



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Schlierenkämper, Claudia

Verein: Viermärker Dortmund

Startnummer: 1130

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:16

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 123 Punkte