



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Schmale, Bärbel

Verein: GV-Walrop
Startnummer: 1112

Strecke: 13,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:02

Geschwindigkeit: 6,90 km/h

Höhenmeter auf: 414
Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 136 Punkte