



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Schnieder, Gerda

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 7024

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:02:24

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 78 Punkte