



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Schnieder, Günter

Verein: Laufteam Gescher
Startnummer: 7009

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:12:08

Geschwindigkeit: 5,82 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 68 Punkte