



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 2052

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:29

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 200 Punkte