



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

schüngel, monika

Verein: wt-soest

Startnummer: 2077

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:53

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 203 Punkte