



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Beinborn, Petra

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1138

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:00

Geschwindigkeit: 6,05 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 119 Punkte