



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

schweng, gisela

Verein: wt-soest

Startnummer: 1088

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:59:56

Geschwindigkeit: 6,50 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 128 Punkte