



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Seifert, Sabine

Verein: HALDENER FUN WALKER

Startnummer: 7068

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:30

Geschwindigkeit: 5,28 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 61 Punkte