



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Sgundek, Dirk

Verein: Diemel Walker Warburg

Startnummer: 1128

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:41:03

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 152 Punkte