



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Sieringhaus-Ross, Meike

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1067

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:00

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 130 Punkte