



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Spilka, Nevin

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 7080

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:42

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 74 Punkte