



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Stapsford, Donald

Verein: Viermärker Dortmund

Startnummer: 2107

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:18:02

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 222 Punkte