



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Staub, Dagmar

Verein: SV Bayer

Startnummer: 2114

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:56

Geschwindigkeit: 6,55 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 186 Punkte