



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Steermann, Gustav

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 2008

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:57

Geschwindigkeit: 8,06 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 229 Punkte