



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Stephan, Elke

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1106

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:35:20

Geschwindigkeit: 8,18 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 161 Punkte