



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Sulk, Elmar

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 2020

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:08

Geschwindigkeit: 6,54 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 186 Punkte