



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Theis, Beatrix

Verein: SG Ennepetal

Startnummer: 1091

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:47:43

Geschwindigkeit: 7,24 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 142 Punkte