



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Thiele, Silvia

Verein: Tus Neuenrade

Startnummer: 7039

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:04

Geschwindigkeit: 5,75 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 67 Punkte