



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Vierhaus, Udo

Verein: Team 4haus

Startnummer: 7019

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 53:40

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 91 Punkte