



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

## Detailauswertung

Vlaemink, Achiell

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 7005

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:03:47

Geschwindigkeit: 6,58 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 76 Punkte