



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

## Detailauswertung

**Bettermann, Friedhelm**

Verein: Schusterjungen

Startnummer: 2116

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:48

Geschwindigkeit: 6,36 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 180 Punkte