



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Adams, Mirjam

Verein: EscarGots Bochum

Startnummer: 2101

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:52

Geschwindigkeit: 6,55 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 186 Punkte