



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Wiemhoff, Volker

Verein: Flotte Socken Dortmund-Süd
Startnummer: 1117

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:51

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 147 Punkte