



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Wienpahl, Siegfried

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 7004

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 55:05

Geschwindigkeit: 7,90 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 88 Punkte