



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Wirges, Ilona

Gesamt-Zeit: 2:06:34

Geschwindigkeit: 6,16 km/h

Startnummer: 1119

Strecke: 13,00 km

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Nordic Walking

Leistungswert: 121 Punkte