



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Zickau, Manfred

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 2023

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:26:21

Geschwindigkeit: 7,38 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 209 Punkte