



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Schmale, Detlef

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 2121

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:40

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 206 Punkte