



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Bludom, Betty

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 2119

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:28

Geschwindigkeit: 7,18 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 204 Punkte