



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

## Detailauswertung

Blümel, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:53:18

Geschwindigkeit: 6,88 km/h

Startnummer: 1122

Strecke: 13,00 km

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Nordic Walking

Leistungswert: 135 Punkte