



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Adelberger-Isken, Kathrin

Verein: SG Ennepetal

Startnummer: 1058

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:51:25

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 137 Punkte