



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Bönte, Thomas

Verein: PSV Bottrop
Startnummer: 2047

Strecke: 18,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:23

Geschwindigkeit: 6,57 km/h

Höhenmeter auf: 640
Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 186 Punkte