



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Borchard, Karl

Verein: TriFun Hennesee

Startnummer: 2044

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:57:26

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 173 Punkte