



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 2090

Strecke: 18,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:06

Geschwindigkeit: 6,92 km/h

Höhenmeter auf: 640  
Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 196 Punkte