



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Dohle, Marita

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Startnummer: 1136

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:10:10

Geschwindigkeit: 5,99 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 118 Punkte