



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Duhnke, Klaus

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 2031

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:53

Geschwindigkeit: 6,00 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 170 Punkte