



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Flick, Lothar

Verein: SG Ennepetal

Startnummer: 7011

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 57:46

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 84 Punkte