



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Gadau, Conny

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 7027

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 58:48

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 83 Punkte