



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Galda, Torsten

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1002

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:57:05

Geschwindigkeit: 6,66 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 131 Punkte