



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Gebauer, Helga

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Startnummer: 7051

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:06:14

Geschwindigkeit: 6,34 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 74 Punkte