



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Gindera, Elke

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 2060

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:35:03

Geschwindigkeit: 6,97 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 198 Punkte