



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Glaremin, Alfred

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 2000

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:11

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 211 Punkte