



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Gördes, Torsten

Verein: SV Hagen 94

Startnummer: 2034

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:29

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 223 Punkte