



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Gras, Birgit

Verein: SG Ennepetal

Startnummer: 7056

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:03:42

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 76 Punkte