



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

**groll, frank**

Verein: wt-soest

Startnummer: 2033

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:09

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 237 Punkte