



# dayfit City-Lauf Gotha - 17. Gothaer City-Lauf

Gotha / 25.04.2010

## Detailauswertung

**Heise, Ralf**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 69

Strecke: 10,00 km

City-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 212)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 170)

Bestzeit der Strecke: 32:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 32:36