



# dayfit City-Lauf Gotha - 17. Gothaer City-Lauf

Gotha / 25.04.2010

## Detailauswertung

**Bondkowski, Martin**

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 1845

Strecke: 10,00 km  
City-Lauf

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 49:49**

Geschwindigkeit: 12,04 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 170)  
Bestzeit der Strecke: 32:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:12