



dayfit City-Lauf Gotha - 17. Gothaer City-Lauf

Gotha / 25.04.2010

Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: Zum alten Nordhäuser Bahnhof e.V.

Startnummer: 1953

Strecke: 10,00 km

City-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 212)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 170)

Bestzeit der Strecke: 32:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 40:55