



dayfit City-Lauf Gotha - 17. Gothaer City-Lauf
Gotha / 25.04.2010

Detailauswertung

Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 62

Strecke: 10,00 km
City-Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:37

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 170)
Bestzeit der Strecke: 32:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 39:29