



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

Detailauswertung

**Senz, Stefan**

Verein: LSV LOK Arnstadt  
Startnummer: 54

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 38:01**

Geschwindigkeit: 15,78 km/h  
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 33:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:04